

ORARIO CORSI 2025/2026

SAN VITO AL TAGLIAMENTO

LUNEDÌ

06.30 **YOGA DINAMICO**
08.45_10.15 **HATHA YOGA**
16.15 **PILATES POSTURAL**
17.30 **PILATES**
18.30 **TOTAL BODY**
19.35 **PILATES**

MARTEDÌ

08.45 **PILATES POSTURAL**
10.00 **PILATES TONO**
17.00 **YOGA DINAMICO**
18.00 **YOGA FLOW**
DINAMICO (2° livello)
19.10 **TOTAL BODY**
FUNCTIONAL

MERCOLEDÌ

16.15 **PILATES POSTURAL**
17.30 **PILATES**
18.30 **GAG**
19.35 **PILATES**

GIOVEDÌ

08.45 **PILATES POSTURAL**
10.00 **PILATES TONO**
17.15 **YOGA DINAMICO**
18.30 **TOTAL BODY**
FUNCTIONAL
19.30 **YOGA DINAMICO**

VENERDÌ

08.45_10.15 **HATHA YOGA**
17.00 **PILATES**
18.00 **PILATES INTERMEDIO**
19.05 **TOTAL BODY CIRCUITO**

SABATO

08.00 **YOGA DINAMICO***
09.15 **PILATES**

* 3 volte al mese

MORSANO AL TAGLIAMENTO

LUNEDÌ

08.45 **PILATES**

MARTEDÌ

18.00 **PILATES**
19.05 **PILATES**

MERCOLEDÌ

08.45 **PILATES**

GIOVEDÌ

18.00 **PILATES**
19.05 **PILATES**



Tutte le attività sportive riportate sono finalizzate alla salute ed al fitness.